

NAGYBÖJTI KÉSZÜLET – a Családok évében – 2011

A keresztségben részesévé váltunk Krisztus életének. Keresztségünk Isten ajándéka, jelenvaló találkozás Krisztussal, aki őszinte megtérésre hív. A keresztség és a nagyböjt között szoros kapcsolat van: az ember a keresztségben hal meg a bűnnek, és lesz részese a feltámadt Krisztus új életének.

A nagyböjtben a katekumenek útját járhatjuk végig. A vasárnapi evangéliumok végigvisznek az Úrral való találkozás útján. Az út a húsvéti szent három napban teljesedik ki, az éjszakai virrasztásban, amikor megújítjuk keresztségi fogadalmunkat. Ha megmerítkezünk a kereszthalál és a feltámadás misztériumában, megszabadulunk az anyagi dolgokhoz való ragaszkodástól, nyitottá válunk Isten és a felebarátok felé. Közösséget vállalunk a szenvedésben, hogy mély megtérés menjen végbe éltünkben. A nagyböjti idő alkalom arra, hogy felismerjük gyengeségeinket és befogadjuk a bűnbánat szentségének megújító kegyelmét. *(XVI. Benedek pápa nagyböjti üzenete alapján)*

A *Családok évében* különös szeretettel imádkozzunk családjainkért, a házasságra készülőkért, a gondokkal küzdőkért, a sebzett családokért, a magányosokért, egész plébániaközösségünk nagy családjáért!

	Olvasd el!	Elmélkedj!	Cselekedj!
Március 9. Hamvazó-szerda	Joel 2,12-18; 2Kor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18.	A legveszedelmesebb kísértés az önzés, mivel beszűkíti az embert, és szeretetlenné teszi. Nagyböjti előkészületünk kezdetén újra és újra föl kell éleszteni magunkban elhagyott és elfeledett szeretet-cselekedeteinket.	Részt veszek az első nagyböjti szentmisén, bűnbánati cselekedetet végzek.
Március 10. Csütörtök (köznapi)	Mtörv 30,15-20; Lk 9,22-25.	"Aki utánam akar jönni vegye fel keresztyét." Hányszor nem akarom vinni a nap terhét és hevét, zúgolodom Isten ellen, pedig ebben van üdvösségünk. Adj erőt Uram!	Örömmel vállalom a mai nap terhét.
Március 11. Péntek (köznapi)	Iz 58,1-9a; Mt 9,14-15	A böjt megnyílás Isten felé, Isten szeretetére. Mikor jelen van az Isten-szeretete: maga Jézus Krisztus, akkor ott rá kell figyelnem. Ma, amikor Jézus nincs kézzel foghatóan köztünk, böjttel és imával kell megnyílnom felé, hogy találkozhassek vele, és Vele lehessenek!	Böjtlők – a Családok évében a gyerekekért és a fiatalokért. Részt veszek a keresztyúton.
Március 12. Szombat (köznapi)	Iz 58,9b-14; Lk 5,27-32.	Mindannyian meg vagyunk hívva az üdvösségre. Jézus ugyanúgy néz ma ránk, mint egykor Lévire. Merjünk felállni és elhagyni hibáinkat, bűneinket. Bűnbánatunkkal, megújult életünkkel legyünk mások hívói is.	Szentgyónáshoz járulok.
Március 13. Nagyböjt 1. vasárnapja	Ter 2,7-9; 3,1-7a; Róm 5,12-19; Mt 4,1-11	Nagyböjt heteiben, Urunk Jézus Krisztus életét állítja szemünk elé az Anyaszentegyház, mert keresztyén életünk nem lehet más, mint azonosulás Jézus életével. Ez az élet nem tétlenségre hív, hanem küzdelemre és harcra. Nem csak a test és vér ellen kell tusakodnunk, hanem e világban jelen lévő sötétség hatalma ellen is.	Ma mindent <i>Jézusnak</i> teszek. Imádkozom családomért, családommal.
Március 14. Hétfő (köznapi)	ApCsel 13,46-49; Lk 10,1-9	A bűntől való sebzettség miatt, az emberi természet önmagában gyenge a sátán támadásaival szemben. A szüntelen imádság és a helyes böjt alkalmassá tesz a mennyei Atya segítő kegyelmére, hogy megtörjük a sátán hatalmát.	Nem teszek kivételt, <u>ma mindenkire</u> szeretettel fordulok.
Március 15. Kedd (köznapi)	Iz. 55, 10-11; Mt 6, 7-15	Önmegtagadásunk és nagyböjti áldozatvállalásunk akkor lesz hatásos, ha Isten kegyelme kíséri és elülteti lelkünkben a megbocsátó irgalmat. Ezt a lelkületet kell kérnünk imáinkban, hogy méltó gyermekei lehessünk mennyei Atyánknak és alkalmasak legyünk kegyelme befogadására.	Türelmes és megértő leszek egész nap.
Március 16. Szerda (köznapi)	Jón. 3, 1-10; Lk 11, 29-32	A nagyböjti időszak, őszinte megtérést kíván tőlünk, hogy szakítsunk a bűnnel. De tudnunk kell, hogy a kísértő újra és újra megpróbál minket, de ha alázatban és Isten kegyelmével együttműködve élünk, nem vehet erőt rajtunk. Isten erőt adó kegyelméért imádkozunk.	<i>Azonnal</i> teszem azt, amit Isten kér tőlem.
Március 17. Csütörtök (köznapi)	Eszt. 4,17 sk. Mt 7, 7-12	Cirill és Metód fáradhatatlanul hirdette Isten Szavát az embereknek. Az ő példájuk készítsen bennünket is arra, hogy az evangéliumot életünkkel és szavainkkal továbbadjuk. Életem valóban tanúságtétel Isten szeretetéről? Mit kéne tennem ezért?	Elolvassok egy részt a Szentírásból.
Március 18.	Ez 18,21-28	Istenünk, igazságos ítéletében, de szeretetében végtelenül ir-	Böjtlők – a Családok

	Olvasd el!	Elmélkedj!	Cselekedj!
Péntek (köznapi)	Mt. 5,20-26	galmas és a bűnbánónak megbocsát. Az életet akarja, ezért kívánja, hogy mi is megtérjünk. De még erre is gyengék vagyunk, ezért siet kegyelmével segítségünkre.	évében a fiatalokért, hogy tisztaságban készülhessenek a házasságra. Részt veszek a keresztúton.
Március 19. Szombat Szent József, a Boldogságos Szűz Mária jegyese	2Sám 7, 4-5a. 12-14a.16; Róm 4, 13. 16-18.22 Mt 1, 16. 18-21.24a	Szent Józsefet Máté és Lukács evangéliuma említi. Mindkettőnél Dávid ivadéka, összekötő kapocs a Dávid-ház és a Messiás közt. A Szentírásból ismerjük életét: a hit és bizalom embe-re, a nagy hallgató, akit Isten beavatott a titkába, Szűz Mária hű hitveseként Ő Jézus nevelőatyja. Nem tudjuk, meddig élt: utoljára a 12 éves Jézus mellett szerepel a jeruzsálemi zárándoklaton. XI. Pius óta az egész Egyház oltalmazója.	Keresek legalább két dolgot, amit megköszönhetek az Úrnak.
Március 20. Nagyböjt 2. vasárnapja	Ter 12,1-4a; 2Tim 1,8b-10; Mt 17,1-9	Jézus, szenvedésének küszöbén, bizalmas barátai, Péter, Jakab és János apostolok előtt felvillantja az ő dicsőségének fényét. Bátorítani akarja ezzel őket, hogy a rákövetkező megaláztatások idején ne essenek kétségbe. Bízban abban, hogy a Golgota sötétségét a Tábor-hegyi fényesség követi és ragyogja be.	Imádságaimban, és a szentmisén összeszedett leszek. Imádkozom családomért, családommal.
Március 21. hétfő (köznapi)	Dán 9, 4b-10 Lk 6, 36-38	A nagyböjt, az imádság és a jótékonykodás ideje. Az imádság, az állhatatos kérés, kegyelmet esd ki, de nem csak nekünk, hanem a Isten egész népének is. A kegyelemmel, küldetést kapunk, hogy a szeretetet tettekre váltsuk embertársaink felé.	Figyelek rá, hogy Istent teljes szívemből, teljes lelkemből és minden erőmmel szeressem.
Március 22. Kedd (köznapi)	Iz 1,10.16-20 Mt 23,1-12	A nagyböjti szent idő, nem csak a testi önmegtartózkodás, böjtölés időszaka, hanem egész életünk átformálásának ideje is. A kísértő, éberrel lesi, hogyan ragadhat el bennünket, és mi saját erőnkben nem vagyunk képesek ellenállni.	A múlt nincs, a jövő majd lesz, <i>csak ez a pillanat</i> van arra, hogy szeressek.
Március 23. Szerda (köznapi)	Jer 18, 18-20; Mt 20, 17-28	A törvényben, az engeszteléshez hozzá tartozott a véraldozat. Az engesztelés alapfeltétele pedig az őszinte alázat, amikor feltétel nélkül tudjuk életünket a gondviselő Isten kezére bízni.	Máriát kérem, segítsen elfogadni a váratlan eseményeket.
Március 24. Csütörtök (köznapi)	Jer 17,5-10 Lk 16,19-31	Az emberi szív mélységes nagy titok, mert hajlik a jóra, szépre és a szentre, de mégis sokszor állhatatlan tud lenni. Isten kegyelme segítségével a fellobbanó buzgóság állhatatossággá válik. Szívünk átformálásához kérjük Isten kegyelmét.	Mindenkiben keresem és felfedezem a jót.
Március 25. Gyümölcsoltó Boldogasszony Főünnep	Iz 7,10-14;8.10 Zsid 10,4-10 Lk 1,26-38	Isten azonban bűneinkben sem hagyott magunkra: szeretetében elküldte Egyszülött Fiát, a mi megváltásunkra. Ezért szólít fel bennünket Izaiás próféta: Örvendezz, Isten népe! Gyűljetek össze mind, akiknek kedves az Úr ügye. Szívükből örüljétek, akik azelőtt szomorkodtatok. Vigasztalódjatok meg, mint a gyermek megnyugszik anyja kebelén. (Vö. Iz 66,10-11)	Együtt örülök Máriával. A Családok évében imádkozom a gyermeket váró családokért.
Március 26. szombat (köznapi) Plébániai lelki nap	Mik 7, 14-15. 18-20; Lk 15,1-3.11-32	Isten, örök szeretetében kiválasztott minket, hogy gyermekei legyünk. Mint jószágos Atya, nem csak gondoskodik rólunk, hanem, mivel ismeri az emberi természet gyöngeségeit, az őszinte bűnbánatért meg is bocsát.	Részt veszek a plébánia nagyböjti lelki napján.
Március 27. Nagyböjt 3. vasárnapja	Kiv 17,3-7; Róm 5,1-2. 5-8; Jn 4,5-42.	Örök emberi gyarlóság: az élet gondjai között könnyen elfeledkezünk Istenről. Ilyenkor figyelmeztetéseket kapunk arról, hogy az emberi életnek és történelemnek irányítója az Isten. Kihagyhatjuk őt számításunkból, de előbb utóbb megtapasztaljuk, hogy Isten nélkül nem boldogulhat az ember.	A vasárnap ünnep. A munkát félreteszem, a családdal pihenünk, beszélgetünk, játszunk.
Március 28. Hétfő (köznapi)	2 Kir. 5,1-15a; Lk. 4,24-30	Isten akarata, hogy minden ember üdvözüljön. Akik teljesítik Isten akaratát, azokat elvezeti az üdvösségre. Az üdvösség rendes útja a szentségeken keresztül valósul meg. De hiába neveznek valakit kereszténynek, ha nem él az Isten adta lehetőségekkel az őszinte bűnbánat és engedelmesség által.	Hűségesen keresem, mi Isten akarata ma az én számomra.
Március 29. Kedd (köznapi)	Dán 3, 25.34-43; Mt 18, 21-35	A nagyböjti önvizsgálat és bűnbánat idején az Anyaszentegyház figyelmeztet bennünket, hogy megigazulásunk nem a lélek összetörtségéből, hanem Isten irgalmából fakad. Az ő irgalmá-	Észreveszek családomban két megdicsérni való dolgot

	Olvasd el!	Elmélkedj!	Cselekedj!
		nak, megbocsátásának kiesése bennünk is irgalmas lelkületet alakít ki.	és ki is fejezem.
Március 30. Szerda (köznapi)	Mtörv 4,1.5-9; Mt . 5,17-19	Krisztus nem olyan életszentséget hirdet, mint a farizeusok és az írástudók. Ő nem a törvény betűjét hangoztatja elsősorban, hanem igaz lelkületet kíván követőtől. A bűnt, nem büntetéssel akarja irtani, hanem megelőzéssel. Az ember uralkodjék rendetlen vágyain, szenvedélyein, melyek bűnre csábítják.	Megpróbálok a „másik bőrben” lenni, hogy szeretni tudjam.
Március 31. Csütörtök (köznapi)	Jer 7,23-28; Lk 11,14-23	Isten akarata, hogy minden ember üdvözüljön. Akik teljesítik Isten akaratát, azokat elvezeti az üdvösségre. Az üdvösség rendes útja a szentségeken keresztül valósul meg. De hiába neveznek valakit kereszténynek, ha nem él az Isten adta lehetőségekkel az őszinte bűnbánat és engedelmisség által.	Ajándékként élem át a több ember különbözőségét.
Április 1. Péntek (köznapi)	Oz 14,2-10; Mk 12,28b-34.	Isten tervében Jézus halála végtelen horderejű és távlatú esemény: ettől függ Izrael lelki megszabadulása, és minden nemzeté, Isten minden gyermeké a világban. Ezekiel próféta jövendölése Krisztus áldozatában valósul meg teljesen. Krisztus vérében minden ember megtisztul a bűntől, és megpecsételődik Isten és ember között az új és örök szövetség.	Böjtölök – a Családok évében a házasságra készülő jegyesekért.
Április 2. Szombat (köznapi)	Oz 6,1-6; Lk 18, 9-14	Jézus példabeszédében, a farizeus és a vámos közül az igazi vallásosságot a vámos képviselte. Ő nem dicsekedett Isten előtt semmivel, sőt még mentséget sem keresett gyarlóságaira, bűneire. Ellenkezőleg, alázatosan beismerte ezeket, és bízott Isten irgalmas jóságában. Őszinteség, alázatosság, bűnbánat és bizalom - ezek a keresztény ember nagyon fontos jellemzői. A nagyböjti idő ezek megszerzésének ideje.	Jézust keresem meg a mellettem lévőben.
Április 3. Nagyböjt 4. vasárnapja	1Sám 16,1b.6-7.10-13a.; Ef 5,8-14; Jn 9,1-41.	Isten szereti ezt a világot, hiszen ő teremtette. De szeret minket is, hiszen az ő képmását hordozzuk magunkon. Bár mi gyakran próbára tesszük türelmét, mert háládatlanul szembe fordulunk vele: bűneinkkel megbántjuk őt. Isten azonban bűneinkben sem hagyott magunkra: szeretetében elküldte Egyszülött Fiát a mi megváltásunkra.	Családtagjaimra ma különösen odafigyelek. Imádkozom családomért, családommal.
Április 4. Hétfő (köznapi) Szentségimádási nap	Iz. 65,17-21; Jn. 4,43-54	Jézus szava gyógyító. Mennyire hiszek Jézus szavában, mennyire keresem, olvasom Isten Igéjét? Milyen a bizalmam az imáiban, és a szentek közbenjárásában?	Máriát kérem, hogy tanítson meg „IGEN”-t mondani Istennek. Részt veszek a szentségimádáson.
Április 5. Kedd (köznapi)	Ez 47, 1-9.12; Jn 5, 1-16	Prófétai látomásban Ezekiel egy a templom oldalánál elötörő vízforrást szemlélte, amely egyre áradóbb lett és olyan termékenyítő erővel rendelkezett, hogy nyomában mindenütt élet fakadt. A látomás a kegyelmet jelképezi, mely Krisztus átvett oldalából tört elő, hogy megtisztítson és megszenteljen minden embert.	Jókedvvel végzem a munkám.
Április 6. Szerda (köznapi)	Iz 49,8-15; Jn 5,17-30	Krisztus húsvéti misztériuma a fájdalom és öröm, a halál és feltámadás szövevénye. A keresztény ember élete is ugyanezeket a jellemvonásokat viseli. De ahogy a húsvéti misztérium sem merül ki Krisztus kínszenvedésében és halálában, úgy a keresztény ember élete is a földi megpróbáltatásokon keresztül, az örök öröm felé irányul.	Ma örömet szerzek egy rászoruló családnak.
Április 7. Csütörtök (köznapi)	Kiv 32,7-14; Jn 5,31-47.	Mind a Krisztusba vetett hit, mind pedig a Szentírás tanulmányozása alázatot követel. Jézus azért jött, hogy az embereknek kinyilatkoztassa Isten misztériumait, üdvösségtervét és az Írások igazi jelentését; de csak az alázatosak tanulhatnak tőle.	Felkészülök a húsvéti szentgyónásra és kitűzöm az időpontját.
Április 8. Péntek (köznapi)	Bölcs 2, 1a. 12-22; Jn 7, 1-2.10. 25-30	Az igazi alázat kiindulópontja a szív s az a benső mély meggyőződés, hogy Isten előtt egészen kicsi az ember. Ha Jézus, felejtve isteni méltóságát, megalázta magát, az embernek is alázatosnak kell lennie és nem feledkezni el arról, hogy kicsoda: teremtmény, aki Isten ajándékai által létezik.	Böjtölök – a Családok évében plébániánk családjaiért.
Április 9. Szombat (köznapi)	Jer 11, 18-20; Jn 7, 40-53	A világba jött Isten Fia úgy üdvözítette az emberiséget, hogy magára vette az emberi természetet, ebben engesztelte ki bűneinket, és szenvedve megszentelte az emberiség minden fáj-	Türelmes és megértő leszek egész nap.

	Olvasd el!	Elmélkedj!	Cselekedj!
		dalmát. Aki találkozni akar Vele, szintén el kell fogadnia a szenvedést. A Krisztus türelmét utánzó keresztény türelem azt jelenti, hogy az ember szabadon elfogadja az életben mindazt, ami keresztre feszíti.	
Április 10. Nagyböjt 5. vasárnapja <i>Gyűjtés a szentföldi ke- resztények támo- gatására.</i>	Ez 37,12-14; Róm, 8, 8-11; Jn 11,1-45.	Bűnösség kiengesztelést sürget, törvényszegés büntetését. Ez érthető. De vajon a büntetés igazán engesztelés is, amivel minden helyreáll? És ki szabja meg a büntetés mértékét? Nehéz e kérdésekről tárgyilagosan szólni. „Gyökerét kell kiirtani” – ilyesmit hallunk főleg az „igazságszeretőktől”. De hogy érjük el a gyökerét? – Jézusnak szemére hányták, hogy bűnösökkel tart. Az Ő viselkedése nem árt-e a társadalomnak? Jézus a gonosznak a gyökerébe akart vágni -- a gonosznak, nem az embernek. Mert az embert szerette! És még egyre szereti...	Észreveszem, ha a másik szenved, befogadom őt, érte élek. Imádkozom családomért, családommal.
Április 11. Hétfő (köznapi)	Dán 13, 1-9. 15-17. 19-30. 33-62 Dán 13,41c- 62 Jn 8, 1-11	Jézus a világ világossága. Ez a fény meleget és erőt ad. Ennek erejében tud megmaradni az ember az igazság útján. Ez a világosság fényt derít a valódi igazságra, leleplezi a gonosz-ságot, felderíti a szív titkos gondolatait. Nagyböjt napjaiban ebben a világosságban szeretnénk látni életünket.	Megtervezem a húsvéti előkészületeket. Nem ítélek senki felett!
Április 12. Kedd (köznapi)	Szám 21, 4-9 Jn 8, 21-30	Az ember a kereszt áldott jelében nyerte el a megváltást. A Keresztből születik a keresztény élet, a Megfeszített ad életet a kereszténynek, és a megkeresztelt hívő csak az Úr keresztjéhez tapadva és kínszenvedése végtelen érdemeiben bízva, nyerheti el az üdvösséget.	Ma meg akarom vigasztalni Jézust a kereszten: minden egyedül lévőben Őt keresem.
Április 13. Szerda (köznapi)	Dán 3,14-20. 91-92.95; Jn 8,31-42	Az ószövetségi csodálatos esemény, a három ifjú megszabadulása a tüzes kemencéből, egy még csodálatosabb újszövetség előképe: mindazok, akik hisznek Krisztusban, megszabadulnak a bűn pusztító tüzétől. Ezt maga Jézus jelentette ki. A hit, az ő szavának figyelmes és kitartó hallgatásából származik. Jézus szava hordozza az igazságot, melytől megvilágosítva szabadulhatunk meg a bűntől.	Jó szívvel adom az időmet, mosolyomat, ötleteimet, munkámat.
Április 14. Csütörtök (köznapi)	Ter 17, 3-9; Jn 8, 51-59	Jézus szava: igazság és élet. Aki következetesen kitart Isten szavának hallgatásában és megtartásában, az egyre mélyebben és világosabban felismeri az abban rejlő igazságot, megszabadul a bűntől és annak legsúlyosabb következményétől, a haláltól. Üdvösségünk horgonya Isten örök szava.	A szokottnál hosszabb ideig Szentírást olvasok.
Április 15. Péntek (köznapi)	Jer 20, 10-13; Jn 10, 31-42	A keresztény embert, a fájdalom és az üldözés órájában, az Istenbe vetett bizalom segíti. Aki következetes hűséggel az Evangéliumot akarja élni, az igazságot védelmezni, és jót tenni, az nem fogja elkerülni a világ ellenállását. Ha Krisztus az embert, keresztje által üdvözítette, akkor úgy léphetünk az üdvösség útjára és úgy működhetünk közre a világ üdvösségének művében, ha hordozzuk saját keresztünket.	Böjtölök – a Családok évében a problémákkal küzdő és a sebzett, szétszakadt családokért.

	Olvasd el!	Elmélkedj!	Cselekedj!
Április 16. Szombat (köznapi)	Ez 37,21-28 Jn11,45-57	Isten terveiben Jézus halála végtelen horderejű és távlatú esemény volt: ettől függ Izrael lelki megszabadulása, és minden nemzeté, Isten minden gyermekéé szerte a világban. Ezekiel próféta jövendölése Krisztus áldozatában valósul meg teljesen. Krisztus vérében minden ember megtisztul a bűntől, és megpecsételődik Isten és ember között az új és örök szövetség.	Keresek két megköszönni való dolgot. Ma Gyerek és ifjúsági lelkinap van – buzdítom gyermekeimet a részvételre.
Április 17. Virágvasárnap	Iz 50, 4-7; Fil 2,6-11; Mt 26,17-27,66.	Jézus Krisztus bevonult Jerzsálembe, miközben a tömeg ujjongott és hódolt előtte. De Jézus Jeruzsálembe szenvedni ment, egész ide vezető útja az Atya akaratának megtételében telt értünk. Minden szenvedésben tudnunk kell, hogy velünk van Jézus, gondoljunk erre gyakran.	A legapróbb dolgot is úgy teszem, mintha Jézusnak tenném, hogy örüljön. Imádkozom családomért, családommal.
Április 18. Nagyhétfő	Iz 42,1-7; Jn 12,1-11.	„Hagyjátok, temetésemre teszi” – mondja Jézus. Vajon mennyire tekintünk egy-egy olyan emberre szívesen, aki az Úrért áldoz időt, pénzt, szeretet, lemondást, odafigyelést. Mennyire keressük az Úrra áldozás lehetőségeit?	Kibékülök valakivel, akivel feszültség van közöttünk.
Április 19. Nagykedd	Iz 49,1-6; Jn 13,21-33.36-38.	Hogyan követem Jézust? Szavakkal: szeretlek, veled vagyok, sosem hagyok el? Vagy tényleges tetteimmel: kitarok az imában, a szeretetben, egy jó szóban, az ígéreteimben? Maradj velünk Urunk, hogy tetteinkkel követhessünk Téged!	Mindig csak a melletttem lévő emberekre kell figyelnem, nem önmagamra.
Április 20. Nagyszerda	Iz 50,4-9a; Mt 26,14-25.	Júdás eladja Mesterét 30 ezüstért; Jézus feladja önmagát, mint húsvéti Bárány Júdásért és mindannyiunkért. Mondjuk hálát Neki, és keressük az alkalmat, ahol piciben a másikért adhatjuk magunkat!	Önzetlenül, tiszta szeretettel meglepetést készítek családomnak.
Április 21. Nagycsütörtök	Kiv 12,1-8.11-14; 1Kor 11,23-26; Jn 13,1-15.	Nem azért jöttem, hogy nekem szolgáljanak, hanem, hogy én szolgáljak másoknak. Jézus Krisztus nem „amputálja” lábunkat, vagyis életünket nem veti el, hanem tisztára mossa, nemcsak vízzel, hanem vérével. Minket is arra hív, hogy életünkkel szenteljük meg, segítsük a másikat az Atya felé.	Örömmel szolgálom a körülöttem lévőket. Részt veszek az esti ünnepi misén.
Április 22. Nagypéntek	Iz 52,13-53,12; Zsid 4,14-16.5,7-9; Jn 18,1-19,42.	Krisztus engedelmes lett értünk mindhalálig, mégpedig a Kereszthalálig! „Nekünk is életünket kell adnunk barátainkért.”	Felajánlom imáimat és bűntömet saját családtagjaimért és családom elhunytjaiért.
Április 23. Nagyszombat		Jézus Krisztus a sírban nyugodott. De a harmadik napon feltámadt alleluja, alleluja!	Meglátogatom a templomot, a Szentsírt, és imádkozom szeretteimért, plébániánkért, hazánkért.

