

ADVENTI KÉSZÜLET 2010

„Elérkezett a megállás ideje. **Szakítsatok időt**, hogy előítéletek nélkül, jóindulattal tekintsetek egymás arcába... hogy segédkezet nyújtsatok a szükségben szenvedőknek. **Szakítsatok időt** az imára, hogy beszéljete Istennek önmagatokról, hogy megtapasztaljátok áldó kezének édes jóságát.” (fr. Bójte Mihály ofm)

Dátum	Olvasd el!	Imádság	Készület
ADVENT 1. VASÁRNAPJA	<i>Iz 2,1-5 Rajta, menjünk fel az Úr hegyére!</i>	Legyetek éberek, mert nem tudjátok, mikor érkezik az Úr!	Elkészítjük adventi koszorúnkát, méltó helyre tesszük, imádkozunk.
11.29. hétfő	<i>Iz 4,2-6 Az Úr dicsősége lesz nekik a tető és a sátor</i>	Átgondolom: Hogyan várom Jézus Krisztust? Ki nekem Ő?	Elkészítem az adventi tennivalók listáját, időbeosztásomat.
11.30. kedd <i>Szent András apostol</i>	<i>Iz 11, 1-10 Az Úr lelke nyugszik rajta</i>	Napközben is elolvasom a napi szentírási részt.	Rendet teszek a környezetemben.
12.01. szerda	<i>Iz 25,6-10a Itt van az Úr, benne reménykedtünk.</i>	Mi az akadály a Istennel való bensőséges kapcsolatunknak?	Kitűzöm a szentgyónásom időpontját.
12.02. csütörtök	<i>Iz 26,1-6 Az Úr örökké megmaradó szikla</i>	Visszaemlékszem arra, amikor az Úr szikla volt számomra.	Töreksem Istenem jelenlétében maradni.
12.03. péntek <i>Xavéri Szt. Ferenc</i>	<i>Iz 29,17-24 Azon a napon a vakok szemei látni fognak</i>	Imádkozom a haldoklókért és a hitükért üldözést szenvedőkért.	Észreveszem a környezetemben a rászorulókat, igyekszem segíteni.
12.04. szombat	<i>Iz 30,18-26 Az Úr megkönyörül azon, akít szeret</i>	Imádkozom azokért, akik eltávolodtak Jézustól.	Apró meglepetéssel megkeresem azt, akinek senki sem ad ajándékot.
ADVENT 2. VASÁRNAPJA	<i>Mt 3,1-12 Készítsétek elő az Úr útját!</i>	Külön is elolvasom a vasárnapi igehelyeket	Felhívom, akit már rég nem láttam, vagy nem hallottam felőle.
12.06. hétfő	<i>Iz 35-1-10 Az Úr maga jön el, hogy megszabadítson</i>	Adtam-e okot a haragra? Meg tudok-e bocsátani?	Pénzbeli adományom a rászorulóknak környezetemben.
12.07. kedd <i>Szt. Ambrus püspök</i>	<i>Mt 18,12-14 nem akarja, hogy egy is elveszen...</i>	Imádkozom az evangélium terjedéséért, szerzetesi, papi hivatásokért.	Elfogadok segítséget és felajánlást.
12.08. szerda <i>Szűz Mária Szaplótelen fogantatása</i>	<i>Iz 40,25-31 Akik az Úrban bíznak, új erőre kapnak</i>	Országunkért, az új alkotmányért, megtérésünkért.	Részt veszek egy szentmisén.
12.09. csütörtök	<i>Mt 11,11-15 a mennyek országa erőszakot szenved</i>	Napközben elimádkozom az „Úr anyala” imádságot.	Isten ajándékaént fogadok minden nehéz élethelyzetet.
12.10. péntek	<i>Iz 48,17-19 Bárcsak figyeltél volna parancsaimra</i>	Fejlődik-e bennem az Isten és az emberek iránti szeretet?	Ma nem fogyasztok édességet, élvezeti cikket.
12.11. szombat	<i>Mt 17,10-13 Illés ismét eljön</i>	Imádkozom szerzeteseinkért, püspökeinkért, a Szentatyáért.	Felkészülök a holnapi szentmisére.
ADVENT 3. VASÁRNAPJA	<i>Mt 11,2-11 Az Úr küldött, hogy örömhírt vigyek...</i>	Pár perccel előbb érkezem a szentmisére, hogy ráhangolódjak	Türelmes és megértő leszek egész nap családomhoz.
12.13. hétfő <i>Szent Lúcia szűz és vértanú</i>	<i>Mt 21,23-27 Jézus Isten szeretetével járjon hozzánk</i>	Imádkozom a szétesett családokért.	Megbocsátom mások bántásait. Bocsánatot kérek, és elvégzem gyónásom.
12.14. kedd <i>Kereszties Szt. János</i>	<i>Szof 3, 9-12 Az Úr tisztává teszi az ő népét</i>	Imádkozom a világ békéjéért.	Jókedvvel végzem el a feladatomat, munkámat.
12.15. szerda	<i>Lk 7,19-23 Boldog, aki nem botránkozik meg Jézusban</i>	Van-e olyan bűnöm, amit nem merek bevallani?	Megdicsérem a környezetemben tapasztalt jót.
12.16. csütörtök	<i>Lk 7,24-30 meghiusították magukban Isten szándékát</i>	Mi változott meg bennem az advent kezdete óta?	Részt veszek a reggeli vagy az esti szentmisén.
12.17. péntek	<i>Mt 1,1-17 Jesuah=Isten az üdvözítő.</i>	Imádkozom plébániánkért.	Egy félórára részt veszek a plébániai szentségimádáson.
12.18. szombat	<i>Mt 1, 18-24 Velünk az Isten</i>	Főljánlom a napomat a családomért.	Részt veszek a plébánia lelkisnapján, ill. imádkozom a résztvevőkért.
ADVENT 4. VASÁRNAPJA	<i>Mt 1, 18-24 Istennél semmi sem lehetetlen</i>	Imádkozom a nehéz helyzetű, reményt kereső szenvedőkért.	Egy ismerős családot megkeresünk, kifejezzük szeretetünket.
12.20. hétfő	<i>Lk 1,26-38 „Üdvözlény kegyelemmel teljes!”</i>	Máriával igent mondok Istennek.	Ma biztatok, dicsérek, hálás leszek.
12.21. kedd	<i>Lk 1,39-45 Boldog, aki hisz Isten szavának</i>	Imádkozom a hit ajándékáért szeretteim számára.	Kérés nélkül ajánlok fel segítséget.
12.22. szerda	<i>Lk 1,46-56 Boldognak hirdet engem minden nemzedék</i>	Imádkozom a bűnbánókért, karácsonyi gyónásukat elvégzőkért.	Tisztázom családtagjaimmal a felmerült félreértéseket.
12.23. csütörtök	<i>Lk 1,57-66 Elküldöm követemet</i>	Imádkozom azokért, akik egyedül vagy nem ünnepelnek.	Rövid templomlátogatásban kérem az Úr kegyelmét az ünnepre.
12.24. péntek	<i>Lk 1,67-79 Az Úr irgalmasága örökre megmarad</i>	Megköszönöm Jézusnak az adventi időszak kegyelmeit.	Türelmes és megértő leszek egész nap.